



*bei mir
selbst
zuhause
sein*

acht
abende

8

same

Mit Christina Leitinger
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
spirituelle Entwicklerin

acht abende

8

An diesen acht Abenden lade ich Dich ein,
Dich auf den Weg zu Dir selbst zu machen,
Dich zu entdecken, wie Du bist,
Dich zu ehren, wie Du geworden bist
und Dein Sein hier zu feiern,
Dich zu spüren, wie Du verbunden bist mit allem, was ist.

Mit Elementen aus der Achtsamkeitsarbeit,
Gestalt- und Körpertherapie und mit kraftvollen Ritualen
entdecken wir uns Schritt für Schritt in der geschlossenen Gruppe.
Die Abende bauen aufeinander auf.



Christina Leitinger

Heilpraktikerin für Psychotherapie,
spirituelle Entwicklerin bei **deepblue&see**



bei mir selbst zuhause sein

Kurstermine und Themen:

17.09.2019	1. Abend:	Hier und Jetzt
01.10.2019	2. Abend:	Ich bin
15.10.2019	3. Abend:	Erwachen in mir
29.10.2019	4. Abend:	So viel erreicht
12.11.2019	5. Abend:	Dankbar sein
26.11.2019	6. Abend:	Eingebettet im Kreis
10.12.2019	7. Abend:	Ernte und Fülle
21.12.2019	8. Abend - zur Wintersonnwende - mit Abschluss-Schmaus -	Feiere dich selbst

Zeit: Beginn jeweils um 18:30Uhr; Ende: 21 Uhr

Ort: YOGAZentrum HERZKRAFT, Osterwies 26, 84503 Altötting

Gesamtkurskosten: 150,- €

Anmeldung: bis 10.09.2019 unter info@leitinger-psychotherapie.de

acht
abende
acht
abende
mit mir



Christina Leitinger
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Telefon: 0170 23 56 36 9
Mail: info@leitinger-psychotherapie.de